

Glaubenssätze über Bord werfen

Clowns sind naiv, poetisch, frech, neugierig, fröhlich, achtsam.....oder?

Welche Glaubenssätze über Clowns prägen unser Clown-Spiel, unser Kostüm, unsere Figur? Passen diese Eigenschaften zu mir und meinem Clown oder meine ich, als Clown so sein zu müssen?

Wie im privaten Leben, so prägen Glaubenssätze auch unser Verhalten und Spiel in der Klinik oder auf der Bühne, Straße...

Diese zu erforschen und kennenzulernen lohnt sich, um als Clown frei zu spielen; welche Glaubenssätze beflügeln und helfen uns, welche hemmen uns? Wir erforschen anhand von viel Bewegung unser Spiel und die darunterliegenden Glaubenssätze und Überzeugungen, um diese entweder bewusst zu integrieren oder lustvoll über Bord zu werfen, damit wir frei und wild ins Spiel eintauchen können.

Workshop in Hamburg, Wiese eG, Wiesendamm 16

19. & 20. Oktober 2024, Samstag 10:00-17:00, Sonntag 10:00-16:00

240,-€ TeilnehmerInnengebühr



Jenny Müske ist Schauspielerin und Clownin seit mehr als 20 Jahren.

Ihre Ausbildung führte sie über München nach Hamburg, Zwischenstop in Hannover am TUT. Seitdem etwaige Fort- und Weiterbildungen bei z.B. Laura Fernandez, Andreas Hartmann, Hilde Cromheecke, Aitor Bassoiri, Lorenz Wenda...

Mitbegründerin von Clowns im Einsatz e.V.

Clownsdozentin seit mehreren Jahren, u.a. an der Clownschule Jokers, BuBuBue, Clownsforum ch...

Anmeldung per Mail: info@clown-peppina.de

www.clown-peppina.de